

心理職のための専門手帳 刊行10周年、デザイン一新！



限定版

限定版は創元社ホームページもしくは学会会場でのみ購入可能です。カラーバリエーションは〈パステルピンク〉〈パープル〉〈スモークブルー〉の3種類です。

心理学手帳

2024年
9月刊行

2025年版

心理学手帳研究会 [編]
定価1,980円(本体1,800円)⑩

B6判・並製・ビニールクロス装・248頁
ISBN978-4-422-11610-5 C0011

日々の予定や活動を記録・管理しながら、いつでもどこでも学びが深まる心理学の専門手帳。公認心理師、臨床心理士などの心理職はもちろん、隣接領域の専門職、心理学を学んでいる学生、心理学に関心のあるすべての人におすすめします。

○心理職の実務に役立つ情報が満載の資料編

心理学の各領域の基礎知識から心理職の活動に関わる法律・資格・施設まで、大量の情報を2色刷で見やすく整理した大充実の100ページ。

○シンプルで使いやすいスケジュール欄

月間は2024年12月から2026年3月まで掲載。週間は予定やメモをたっぷり書き込める見開き1週間のレフト式。

○2025年版の特徴

刊行から10周年を迎え、デザインを一新し、カバーの素材も変更しました。資料編では、新たなコンテンツとして、【インテーク時の主な確認事項】【心理職の多職種連携】を追加しました。

創元社

心理職を中心に、他の専門職からも、「実務に役立つ」と高い評価をいただいています。

公認心理師、臨床心理士試験時にとてもお世話になりました。働くようになってからは、薬や検査の部分が役立っています。学会の情報も記載されているので、研修を意識しやすいです。(心理職・女性)

福祉の相談支援でも役立つ資料編に、「もっと早くほしかった」という感想です。(福祉職・男性)

抗精神病薬や睡眠薬のページがとても役立ちます。(看護師・女性)

毎年使っていますが、とても使いやすく、持ち運びしやすい大きさが重宝しています。(キャリアコンサルタント・女性)

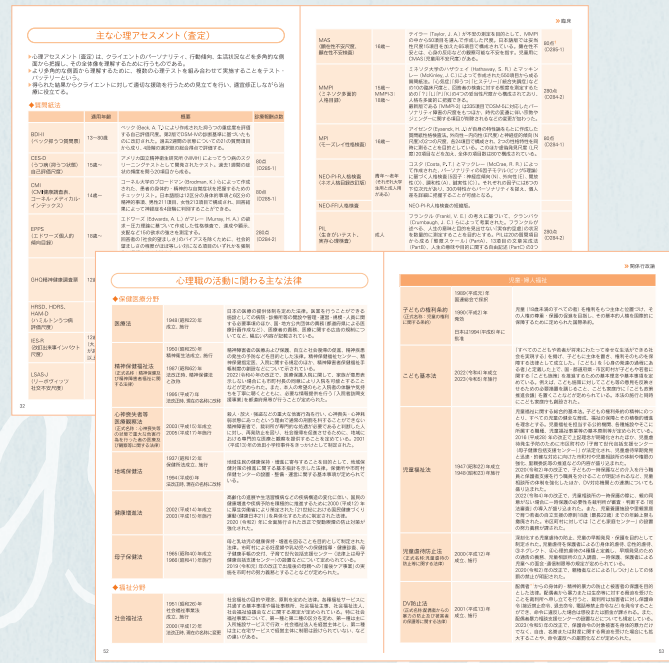
気になる情報がコンパクトにまとまっていて、いつでも確認できる安心感と、スケジュール帳としての使いやすさが備わっていて、贅沢な手帳です。(教職員・女性)

巻末に年齢早見表が付いているのが便利で、心理検査の準備をするときに、カルテの和暦を西暦に換算するためによく開いています。(心理職・女性)

カウンセリング時に、病気や薬の名前がすぐに調べられるので、とても助かっています。仕事中は常に手元に置いています。(心理職・女性)

資料がアップデートされていて助かります。法律系はよく確認しています。(心理職・女性)

主な心理アセスメントの種類と診療報酬点数が併記されているのが便利です。(心理職・女性)



- ◆2025年・2026年カレンダー
- ◆年間スケジュール
- ◆月間(マンスリー)ページ
- ◆週間(ウィークリー)ページ
- ◆資料編
 - 《脳のしくみ》
 - 脳の構造と機能
 - 大脳皮質
 - ペンフィールドの脳地図
 - 大脳辺縁系
 - 大脳基底核
 - 自律神経系の恒常性
 - 神経細胞(ニューロン)の構造
 - 《感覚・知覚》
 - 図一地反転図形:ルビンの壺(杯)
 - 知覚の法則:プレグナンツの法則
 - 《学習・記憶》
 - レスポナント条件づけ(古典的条件づけ)
 - オペラント条件づけ

- 記憶の分類
- 系列位置効果
- 記憶の忘却
- 《情動・動機づけ》
- 情動理論
- マズローの欲求階層説
- 内発的動機づけと外発的動機づけ
- レヴィンによる葛藤(コンフリクト)の分類
- 《発達》
- 乳幼児の身体的発達
- 原始反射
- 乳幼児の言葉の発達
- 愛着(アタッチメント)の発達
- 愛着のタイプ
- フロイトの心理-性的発達理論
- エリクソンの心理-社会的発達理論
- ピアジェの認知発達理論

- コールバーグの道徳性発達理論
- 《性格》
- 類型論と特性論
- 《知能》
- 知能の構造モデル
- 知能検査
- 《研究法・統計》
- さまざまな研究方法
- 信頼性と妥当性
- 変数と定数
- 代表値
- 尺度と代表値の適用
- 統計に関する主な記号・略語
- 《臨床》
- 心理療法の種類
- 自我の防衛機制
- 原始的防衛機制
- インテーク時の主な確認事項
- 主な心理アセスメント(査定)
- 主な精神疾患(DSM)

- 主な向精神薬
- 《関係行政論》
- 公認心理師の職責
- 心理職の多職種連携
- 心理職の活動に関わる主な法律
- 心理職の活動に関わる主な資格・職種
- 心理職の活動に関わる主な施設・機関
- 児童虐待への対応
- 少年事件の処理手続き
- 心理職の活動に関わる主な統計データ
- 《その他の資料》
- 心理学者一覧
- 心理学略語一覧
- 主な心理学関連団体
- 大会・研修会等参加記録
- ◆年齢早見表

心理学手帳別冊ノート



価格330円(本体300円)①
・5mm方眼野・64頁

『心理学手帳』に挟み込めるサイズのオリジナルノート。創元社ホームページもしくは学会会場でのみ購入可能です。



図書出版 創元社 <https://www.sogensha.co.jp/>

(本社) 大阪市中央区淡路町4-3-6 TEL(06)6231-9010(代) FAX(06)6233-3111
(東京支店) 東京都千代田区神田神保町1-2田辺ビル TEL(03)6811-0662(代)

【『心理学手帳』特設サイト】
ご注文はこちらから

<https://www.sogensha.co.jp/special/psychologydiary>

