



ぬり絵で落ち着く

ぬり絵をすると、手はペンや色えんぴつを動かすのでいそがしく、心は色をぬった絵を楽しんでいます。そのため気持ちを落ち着かせるのに役立ちます。

モンスターの友だちが集まっています。色をぬってあげましょう。

